

一村一心の会（豊崎）

一村一心の会（豊崎）活動に

スタッフとして参加してみませんか？



●カフェ ●ミニデイ（食事会） ●てつだいたい（隊）（送迎・買物付添、草刈り等）

皆さんの活動できる範囲（月1回程度）で行えます。

1. とよさきカフェ

コーヒーや紅茶を飲みながらお話ししたり、健康器具で健康づくりもできます。（1回あたりスタッフ4～5名）



2. ミニデイ（食事会）

体操やレクリエーション、会食を通じた介護予防の取り組みです。（1回あたり調理スタッフ約7名）



3. てつだいたい（隊）

草刈りやゴミ捨てなど日常生活でのちょっとした困りごと解決のお手伝いをします。（1回あたりスタッフ1～2名）



4. 青空市場

地元商店の品と地域の皆さんの野菜等を販売し、楽しい賑わいの場づくり。



5. 買物付添

買物に行くのに交通手段がない等の理由で困難な方を対象に実施しています。（自家用車を使用し、1回あたりスタッフ1～2名）



一村一心の会（豊崎）では令和元年度より、地域の居場所づくりや生活支援を実施しています。

現在は感染症対策を実施し「いつまでも暮らしやすい豊崎地区」であるように、**自分たちでできる範囲の活動を行っています。**

この機会にスタッフとして参加してみませんか？とよさきカフェでお待ちしています。

●お問合せは下記までお願いいたします●

【連絡先】090-8913-8525（事務局 高井）

090-5927-6572（事務局 藤本）

R4 大分県・国東市小規模集落等支援事業費補助金にて作成



会の情報はホームページ「国東つながる暮らし」にも掲載しています。

会の活動紹介



※現在、新型コロナウイルス感染症予防対策のため一部内容を変更して実施中です。

※開催日は毎月 20 日付け区長回覧のカレンダーでご確認ください。

1. とよさきカフェ

- 第 1、3、5 火曜日 10 時～12 時
第 2 土曜日 10 時～12 時
- 利用料：100 円
※希望者は送迎あり。



2. ミニデイ（食事会）

- 毎月第 2、4 火曜日 10 時～11 時半
- 利用料：200 円（弁当・ペットボトル茶）
※感染症対策のため、
現在は持帰り弁当で対応中です。
※希望者は送迎あり。



3. 青空市場

- 毎月 1～2 回 10 時～12 時
※田吹商店、からあげ一番さん地元商店と
地域の皆さん出品の野菜・手芸品等を販
売し、賑わいの場になっています。
※カフェ又はミニデイに合わせて実施中です。
※希望者は送迎あり。
※出品物を募集中（随時受付中）



4. 買物付添

- 毎月第 1、3 火曜日 10 時～
- 利用料：無料
※行先：国東町内スーパー等
※参加希望の方は希望する日にちの
3 日前までに事務局へご連絡ください。
※スタッフは安全運転者講習会の受講者
の方です。



5. てっだいたい（隊）

- 随時受付中
※内容・利用料
・草刈り 30 分／400 円 60 分／800 円
・草取り、簡単な修理・修繕、家具の移動や
窓ふき等 30 分／300 円 60 分／600 円
・ゴミ出し 月 1～8 回以内 1 ヶ月／300 円
※会に対応できない場合もあります。
※会で作業用具を準備しています。

